

Zapraszamy do udziału w poradach grupowych

Ewa Zadrowska Data publikacji: 12.05.2014

Zapraszamy do udziału w poradach grupowych.

Powiatowy Urząd Pracy w Nidzicy zaprasza wszystkich zainteresowanych do udziału w poradach grupowych organizowanych przez doradców zawodowych.

Tematyka porad grupowych będzie obejmowała zagadnienia dotyczące:

- **"Warsztat samopoznania"** - termin realizacji -**19.05.2014 r., sala 23, godz. 09:00**

Warsztat przeznaczony jest dla osób, które mają trudności w określeniu własnych zainteresowań, umiejętności, mocnych i słabych stron. Celem warsztatu jest pogłębienie refleksji nad sobą, rozwinięcie i wzmocnienie spostrzegania własnych atutów, poszerzenie wiedzy na temat zainteresowań, wartości, uzdolnień i umiejętności.

- **„Uwierz w siebie i nie daj się bezrobociu"** - termin realizacji -**20.05.2014 r., sala 23, godz. 09:00**

Warsztat przeznaczony jest dla osób, które utraciły motywację do poszukiwania pracy, jak również osób, które napotykają trudności w jej znalezieniu. W rezultacie udziału w zajęciach warsztatowych uczestnicy rozpoznają istniejące trudności w znalezieniu pracy, poddadzą ocenie umiejętności niezbędne do poszukiwania pracy, wypracują strategie pokonywania przeszkód oraz postępowania w okresie pozostawania bez pracy.

- **"Moja kariera zawodowa - czyli sporządzanie Indywidualnego Planu Działania"** - planowany termin realizacji -**21.05.2014 r., sala 23, godz. 09:00**

Warsztat skierowany jest do osób zainteresowanych systematycznym planowaniem swoich działań zarówno w zakresie kariery zawodowej, jak i edukacyjnej, a także przeciwdziałaniu bierności. W rezultacie udziału w zajęciach, każdy z uczestników stworzy własny plan działania, który pomoże mu osiągnąć sukces zawodowy.

Zapisy osób zainteresowanych odbywają się do wyczerpania miejsc, nie później niż dzień przed terminem realizacji spotkań grupowych. Wszelkie informacje udzielane są w Centrum Aktywizacji

Zawodowej - Dział Poradnictwa Zawodowego
i Instrumentów Rynku Pracy, **(Budynek GS) pok. 2 i 4**
od poniedziałku do piątku w godzinach od **08:00 do 14:00**
lub telefonicznie pod numerami telefonu **89 6250 154, 89 6250 155**

**Udział w poradach grupowych jest bezpłatny.
Serdecznie Zapraszamy !**